

みんなで守ろう！

カルスポ東野のお約束「お・う・さ・ま」

お うちで体調をチェックしよう

- 学校施設を使う前に、自宅などで体温を必ずはかってきましょう。
体温が37.5℃以上の方はやすみしてください。
- 熱がなくても、かぜかも知れない時、体調の悪い（のどの痛み、鼻水、だるさがある）時は、やすみしてください。
- 学校施設を使った後も、必ず手洗いやうがい、検温をしましょう。
※施設使用后、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は直ちにカルスポ東野のメーリングリストにてご報告ください。



ウ ィルスをやつけよう

- 学校施設を使ったあとはしっかり消毒しましょう。
さわった場所、使った道具も必ず消毒しましょう。
- 消毒後は必ずチェックシートに記載しましょう。
みんなが気を付けることが大切です。



さ んみつ（三蜜）はダメ！

- 人が密集・接触するような行動は避けましょう。
- 大きな声での会話や応援等は控えましょう。
- 複数団体の利用、大会の開催はできません。
- 体育館や室内は1時間に1回5分以上の換気をしましょう。



マ スクをつけよう

- マスクをつけましょう。マスクをつけてない人は利用できません。
- プレー中の着用は利用者、指導者が判断し熱中症対策など体調が悪化しないように注意し、無理をしないようお願いします。
- 行き帰り、休憩中やプレーをしていない人はマスクをつけましょう。



●代表者の方へ

- ・代表者は、当日の利用者を必ず把握してください。市から要請があった場合は該当する日の利用者リストを速やかにカルスポ役員へ提出してください。
- ・カルスポ東野で預かった利用者リストは感染リスクのある利用者の把握、コロナ感染対応にのみ使用し、その後はリストを破棄いたします。
- ・当日使用をしない場合、前日までに必ずカルスポメーリングリストにご連絡ください。
- ・カルスポ東野以外の団体と交流試合等を行う際は、参加は県内の1チームのみとし、他団体の利用者リストを各団体が責任を持って作成、保管してください。市から利用者リストの提出要請があった場合は速やかにカルスポ役員へ提出してください。（2020.9.14追記）