

# みんなで守ろう！

## カルスポ東野のお約束「お・う・さ・ま」

この運用ルールはカルスポ所属団体の子供向けのルールになります。ご家族で一緒に読んでいただき子供達一人一人に理解して貰いたいと思います。※大人用運用ルールは別紙にて。

### お うちでかぞくとけんこうチェックしてこよう！

- 体育館や校庭をつかうまえに、おうちでたいおんを必ずはかってきましょう。たいおんが37℃よりたかい場合はおやすみしてください。
- ねつがなくとも、かぜかもしれないとき、ぐあいのわるいとき（のどがいたい、はなみずがでる、だるい）はおやすみしてください。
- かぞくにねつやぐあいがわるいひとがいる時もおやすみしてください。
- 運動中もこまめにてあらいやうがい、けんこうかんさつをしよう。



### ウ ィルスたいさくをしっかり！ウィルスをやつけよう！！

- 体育館や校庭をつかったあとは必ずしょうどくしましょう。さわったばしょ、どうぐもしっかりしょうどくしましょう。
- しょうどくがおわったらおとなのひとにチェックしてもらいましょう。



### さ んみつ（三蜜）はダメ！おもいやりのきよりをたもとう！！

- ながいじかんちかくではなすのはきけん！さけましょう。
- おおきなこえではなしたり、おうえんはひかえましょう。
- きゅうけいじかんもきをつけましょう。
- 体育館は1じかに1かい5ふんいじょうのかんきをしよう。



### マ スクをつけよう！かぞくとともだちをまもるためにね！

- かのうなかぎりマスクをつけましょう。
- うんどうちゅうはカントク、コーチのしじをきいてマスクをはずすのはOKです。※指導者の方は調子が悪くならないよう無理をせず指示をお願いします。
- いきやかえり、きゅうけいちゅうやうんどうをしていないひとはマスクをかならずつけましょう。
- ワクチンをうっても、いえからはマスクをつけてきてください。こいにマスクつけない人は体育館や校庭を使えません。

